

## Spaghetti-Plausch vom 03. Februar 2024

Auch dieses Jahr durften unsere Juniorinnen und Junioren einen tollen und unterhaltsamen Spaghetti-Plausch geniessen. 14 Tennisbegeisterte, aus unserem Nachwuchs, sind knapp 2 Stunden über den roten Teppich geflitzt. Spannend war der Altersunterschied. Der Jüngste rannte mit 3,5 Jahren und die Grösste mit 13 Jahren auf den Plätzen umher.

### Abwechslungsreiche sportliche Aktivitäten

Damit alle aufgewärmt in den Spaghetti-Plausch starten konnten, spielten unsere "Kleinen" ein Fussball-Turnier auf einer Hälfte der Tennisplätze. Bereits schon in den jungen Jahren spürt man schon früh den Ehrgeiz und das Engagement aber vor allem der Team-Spirit und der Zusammenhalt hat sich positiv abgezeichnet. Unter der Leitung von Tennistrainer Yannick Thomet sowie "Hilfstrainer" Robin Carrard und Dany Theiler wurden die Junior/innen auf 3 Plätze zu einem Spiel-/Spass-Training aufteilt (nach Altersklasse). Auf Wunsch der Teilnehmer/innen wurden unterschiedliche Spielformen durchgeführt. Natürlich fanden auch vereinzelt "Trainingseinheiten" statt. Nach diesem Plauschspiel schlenderten alle etwas müde aber mit grossem Hunger und einem breiten Grinsen von den Tennisplätzen.



### Verwöhnung pur

Wie es sich zu einem Spaghetti-Plausch im TC Rheinfelden gehört, werden diverse Spaghetti Variationen von unserem Wirtenpaar Guido und Vera Marti serviert. Die Entscheidung fiel auch beim Essen nicht leicht aus. Die selbergemachte Bolognese, die hausgemachten Pesto und auch die mit Liebe gezauberte Carbonara-Sauce rochen einfach himmlisch. Zum Staunen vieler stand auch plötzlich noch eine Backform mit Lasagne auf dem Tisch. Wie immer war das Essen traumhaft und unvergesslich.

An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für das super feine Essen und den großartigen Service und auch an Trainer Yannick für die Unterhaltung auf den Tennisplätzen

